

## **TÉRMINOS Y CONDICIONES DE USO**

### **RDTRAINING**

#### **1. Información general**

En cumplimiento con lo dispuesto en la Ley 34/2002, de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico (LSSI-CE), se informa que la plataforma RDTRAINING (en adelante, la *Plataforma*) es titularidad de Jorge González con CIF 51190076B (en adelante, “RDTRAINING”).

RDTRAINING pone a disposición de los usuarios una plataforma digital destinada a facilitar la conexión entre profesionales del entrenamiento, asesoramiento deportivo o nutricional (en adelante, Usuarios Entrenadores/Asesores) y personas interesadas en contratar dichos servicios (en adelante, Usuarios Clientes).

El acceso, navegación y uso de la Plataforma implica la aceptación plena de los presentes Términos y Condiciones.

---

#### **2. Objeto de la plataforma**

RDTRAINING proporciona una plataforma tecnológica que permite a los Usuarios:

- Conectar con profesionales del entrenamiento o asesoramiento fitness.
- Contratar servicios de entrenamiento o asesoramiento.
- Compartir información relacionada con la actividad deportiva.

RDTRAINING no presta directamente servicios de entrenamiento personal, asesoramiento nutricional ni servicios sanitarios, limitándose a facilitar el entorno tecnológico para la interacción entre usuarios.

---

#### **3. Usuarios de la plataforma**

La plataforma distingue dos tipos de usuarios:

##### **Usuario Cliente**

Persona física que utiliza la plataforma para contratar servicios de entrenamiento o asesoramiento deportivo.

##### **Usuario Entrenador/Asesor**

Profesional que ofrece sus servicios de entrenamiento o asesoramiento a través de la plataforma.

Los Usuarios Entrenadores/Asesores actúan en todo momento como profesionales independientes, no existiendo relación laboral, societaria o de representación con RDTRAINING.

---

#### **4. Registro de usuarios**

**Para acceder a determinadas funcionalidades de la Plataforma será necesario registrarse mediante la creación de una cuenta de usuario.**

**El usuario se compromete a:**

- **Proporcionar información veraz y actualizada.**
- **Mantener la confidencialidad de sus credenciales de acceso.**
- **No permitir el uso de su cuenta por terceros.**

**RDTRAINING se reserva el derecho de suspender o cancelar cuentas en caso de uso indebido o incumplimiento de los presentes términos.**

---

#### **5. Servicios ofrecidos**

**A través de la Plataforma, los Usuarios Entrenadores/Asesores podrán ofrecer servicios como:**

- **Programas de entrenamiento**
- **Asesoramiento fitness**
- **Seguimiento deportivo**
- **Planificación de rutinas**

**Los Usuarios Clientes podrán contratar dichos servicios conforme a las condiciones establecidas por cada profesional.**

**RDTRAINING no garantiza resultados deportivos específicos, ya que estos dependen de múltiples factores personales.**

---

#### **6. Pagos y transacciones**

**Los pagos realizados a través de la Plataforma podrán gestionarse mediante pasarelas de pago externas.**

**RDTRAINING no almacena información financiera de los usuarios y no se responsabiliza del funcionamiento de dichas plataformas de pago.**

**Las condiciones económicas de los servicios ofrecidos serán determinadas por cada Usuario Entrenador/Asesor.**

---

#### **7. Política de cancelación y reembolsos**

**Las condiciones de cancelación, modificación o reembolso de los servicios contratados serán establecidas por cada Usuario Entrenador/Asesor.**

**RDTRAINING actúa únicamente como intermediario tecnológico y no interviene en los acuerdos económicos entre usuarios, salvo en lo relativo a la operativa técnica de la plataforma.**

---

## **8. Responsabilidad sobre la actividad física**

**El Usuario Cliente reconoce que la práctica de actividad física implica riesgos inherentes.**

**Antes de iniciar cualquier programa de entrenamiento o actividad deportiva, el usuario deberá asegurarse de que su estado de salud es adecuado para la práctica deportiva, pudiendo consultar con un profesional sanitario si fuese necesario.**

**RDTRAINING no será responsable de lesiones, daños o perjuicios derivados de la práctica de actividades físicas realizadas siguiendo recomendaciones obtenidas a través de la Plataforma.**

---

## **9. Contenidos de los usuarios**

**Los usuarios podrán publicar contenido en la Plataforma, incluyendo:**

- **Información personal o profesional**
- **Programas de entrenamiento**
- **Comentarios o mensajes**

**El usuario garantiza que dispone de los derechos necesarios sobre los contenidos que publica y que dichos contenidos no infringen derechos de terceros.**

**RDTRAINING se reserva el derecho de eliminar contenidos que:**

- **Sean ilegales**
  - **Resulten ofensivos**
  - **Infrinjan derechos de terceros**
  - **Vulneren los presentes términos**
- 

## **10. Propiedad intelectual**

**Todos los contenidos de la Plataforma, incluyendo:**

- **diseño**
- **estructura**

- **software**
- **base de datos**
- **biblioteca de ejercicios**
- **imágenes**
- **textos**

**son propiedad de RDTRAINING o de terceros autorizados y están protegidos por la normativa de propiedad intelectual e industrial.**

**Queda prohibida su reproducción, distribución o explotación sin autorización expresa.**

---

### **11. Uso correcto de la plataforma**

**Los usuarios se comprometen a utilizar la Plataforma de manera adecuada y a no:**

- **utilizarla con fines ilícitos**
- **suplantar la identidad de otros usuarios**
- **introducir virus o software malicioso**
- **intentar acceder a áreas restringidas del sistema**

**El incumplimiento podrá implicar la suspensión o cancelación de la cuenta.**

---

### **12. Limitación de responsabilidad**

**RDTRAINING no será responsable de:**

- **la calidad de los servicios ofrecidos por los Usuarios Entrenadores/Asesores**
- **los resultados obtenidos por los Usuarios Clientes**
- **los acuerdos alcanzados entre usuarios**
- **interrupciones del servicio por causas técnicas o de fuerza mayor**

**La responsabilidad de los servicios prestados recae exclusivamente en el profesional que los ofrece.**

---

### **13. Suspensión o cancelación del servicio**

**RDTRAINING podrá suspender temporal o permanentemente el acceso a la Plataforma en caso de:**

- **incumplimiento de los presentes términos**

- actividades fraudulentas
  - uso indebido de la plataforma
- 

#### **14. Enlaces a terceros**

La Plataforma puede contener enlaces a páginas web o servicios de terceros.

RDTRAINING no se responsabiliza del contenido, funcionamiento o políticas de privacidad de dichos sitios.

---

#### **15. Protección de datos personales**

El tratamiento de los datos personales de los usuarios se realizará conforme al Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y a la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD).

Para más información, los usuarios pueden consultar la Política de Privacidad de la Plataforma.

---

#### **16. Modificación de los términos**

RDTRAINING se reserva el derecho de modificar los presentes Términos y Condiciones en cualquier momento.

Las modificaciones serán publicadas en la Plataforma y entrarán en vigor desde su publicación.

---

#### **17. Legislación aplicable y jurisdicción**

Los presentes Términos y Condiciones se regirán por la legislación española.

Para la resolución de cualquier controversia que pudiera derivarse del uso de la Plataforma, las partes se someten a los Juzgados y Tribunales de España, salvo que la normativa de consumidores establezca otra jurisdicción.

## **1. POLÍTICA DE PRIVACIDAD**

**RDTRAINING**

### **1. Responsable del tratamiento**

En cumplimiento del **Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD)** y la **Ley Orgánica 3/2018 (LOPDGDD)**, se informa que los datos personales recogidos a través de la plataforma **RDTRAINING** serán tratados por:

**Responsable:** Jorge González Álvarez

**Email de contacto:** info@rdtraining.es

**Actividad:** Plataforma digital de entrenamiento y asesoramiento fitness.

---

## **2. Datos personales que recopilamos**

Podremos recopilar las siguientes categorías de datos:

### **Datos identificativos**

- Nombre
- Apellidos
- Dirección de correo electrónico

### **Datos de perfil**

- Información profesional (para entrenadores)
- Experiencia deportiva
- Fotografía de perfil

### **Datos relacionados con el entrenamiento**

- Progreso deportivo
- Rutinas de entrenamiento
- Objetivos fitness
- Información física proporcionada voluntariamente

### **Datos técnicos**

- Dirección IP
  - Tipo de dispositivo
  - Navegador
  - Sistema operativo
- 

## **3. Finalidad del tratamiento**

Los datos personales serán utilizados para:

- Gestionar el registro y acceso a la plataforma
  - Facilitar la conexión entre entrenadores y clientes
  - Gestionar los servicios contratados
  - Mejorar la experiencia de usuario
  - Prevenir fraudes o usos indebidos
  - Cumplir obligaciones legales
- 

#### **4. Base legal del tratamiento**

El tratamiento de los datos se basa en:

- **Ejecución de un contrato** (uso de la plataforma)
  - **Consentimiento del usuario**
  - **Cumplimiento de obligaciones legales**
  - **Interés legítimo de RDTRAINING** para mejorar el servicio y garantizar la seguridad.
- 

#### **5. Comunicación de datos a terceros**

Los datos podrán ser comunicados a:

- Proveedores tecnológicos necesarios para el funcionamiento de la plataforma
- Pasarelas de pago
- Autoridades públicas cuando exista obligación legal

RDTRAINING no vende ni comercializa datos personales.

---

#### **6. Interacción entre usuarios**

Los Usuarios Clientes podrán compartir información con los Usuarios Entrenadores/Asesores a través de la plataforma.

Cada Usuario Entrenador será responsable del tratamiento de los datos que reciba en el contexto de su relación profesional con el cliente.

---

#### **7. Conservación de los datos**

Los datos personales se conservarán mientras:

- exista una cuenta activa en la plataforma
- sea necesario para la prestación del servicio
- exista una obligación legal de conservación.

Una vez finalizada la relación, los datos podrán mantenerse bloqueados durante los plazos legalmente establecidos.

---

## **8. Derechos de los usuarios**

Los usuarios pueden ejercer los siguientes derechos:

- Acceso
- Rectificación
- Supresión
- Limitación del tratamiento
- Portabilidad de datos
- Oposición

Para ejercerlos pueden contactar en:

**info@rdtraining.es**

También tienen derecho a presentar reclamación ante la **Agencia Española de Protección de Datos**.

---

## **9. Seguridad de los datos**

RDTRAINING adopta medidas técnicas y organizativas adecuadas para garantizar la seguridad de los datos personales y evitar su pérdida, alteración o acceso no autorizado.

---

## **10. Cambios en la política de privacidad**

RDTRAINING podrá modificar la presente política para adaptarla a cambios normativos o mejoras en el servicio.

---

## **2. POLÍTICA DE COOKIES**

**RDTRAINING**

### **1. ¿Qué son las cookies?**

Las cookies son pequeños archivos que se almacenan en el dispositivo del usuario cuando visita una página web o utiliza una aplicación.

Permiten recordar información sobre la navegación para mejorar la experiencia de usuario.

---

## **2. Tipos de cookies utilizadas**

### **Cookies técnicas**

Necesarias para el funcionamiento básico de la plataforma.

### **Cookies de análisis**

Permiten analizar el uso de la plataforma para mejorar el servicio.

### **Cookies de personalización**

Permiten recordar preferencias del usuario.

---

## **3. Gestión de cookies**

El usuario puede aceptar, rechazar o configurar el uso de cookies a través del banner de configuración que aparece al acceder a la plataforma.

También puede eliminar cookies desde la configuración de su navegador.

---

## **4. Cookies de terceros**

La plataforma puede utilizar cookies de servicios externos como herramientas de análisis o plataformas de pago.

---

## **5. Cambios en la política de cookies**

RDTRAINING podrá actualizar esta política para adaptarla a cambios legales o técnicos.

---

## **3. DISCLAIMER MÉDICO Y DE ACTIVIDAD FÍSICA**

### **RDTRAINING**

#### **1. Naturaleza de la información**

La información, programas de entrenamiento y recomendaciones disponibles en la plataforma RDTRAINING tienen  **fines informativos y educativos relacionados con la actividad física y el bienestar.**

No constituyen asesoramiento médico ni sustituyen la consulta con profesionales sanitarios.

---

## **2. Consulta médica previa**

Antes de iniciar cualquier programa de entrenamiento o actividad física, se recomienda que el usuario consulte con un profesional médico cualificado, especialmente en caso de:

- enfermedades previas
- lesiones
- problemas cardiovasculares
- embarazo
- condiciones médicas especiales

---

## **3. Riesgos de la actividad física**

El usuario reconoce que la práctica deportiva implica riesgos inherentes que pueden incluir:

- lesiones musculares
- lesiones articulares
- fatiga física
- otros riesgos asociados al ejercicio.

---

## **4. Responsabilidad del usuario**

Cada usuario es responsable de evaluar su condición física y adaptar la intensidad del ejercicio a sus capacidades.

---

## **5. Limitación de responsabilidad**

RDTRAINING no será responsable de:

- lesiones derivadas de la práctica deportiva
- uso incorrecto de programas de entrenamiento
- recomendaciones proporcionadas por terceros dentro de la plataforma.